

# SOP 2023

## le volley assis

On était assis  
et on se déplaçait assis.

On renvoyait la balle.



## le cécifoot

On a fait des slaloms les yeux bandés avec un guide qui disait "voy"

On a fait confiance au guide.

On s'est fait des passes avec un ballon à clochettes.

On s'est déplacé les yeux bandés.



## l'athlétisme

On a lancé des vortex assis avec nos pieds posés sur un support

On a fait une course les yeux bandés avec un guide et un foulard.



On a fait un parcours les yeux bandés à travers des cerceaux, et on a sauté par-dessus des haies.